

## BE COOL – Entfalte Dein Potential

**BE COOL – Entfalte Dein Potential** erarbeitet mit den Schülern eigene Werte und Interessen. Sie werden sich ihrer Stärken bewusst und das Selbstbewusstsein wird gesteigert.

**BE COOL – Entfalte Dein Potential** löst Blockaden und entwickelt eine Begeisterungsfähigkeit für eigene Zielvorstellungen.

**BE COOL – Entfalte Dein Potential** steigert die Selbstwahrnehmung, Eigenverantwortlichkeit und Handlungskompetenz.

**BE COOL – Entfalte Dein Potential** verschafft Klarheit über das eigene Potential und unterstützt bei der beruflichen Orientierung

**BE COOL – Entfalte Dein Potential** wird vorwiegend als Training im Rahmen von Projekttagen durchgeführt. Die Trainingsinhalte werden durch Praxisübungen, Gruppenarbeiten, Rollenspiel und Theorieeinheiten vermittelt.

**BE COOL – Entfalte Dein Potential** wird von ausgebildeten BE COOL – Coaches durchgeführt.

### BE COOL Akademie gGmbH

Friedhofstr. 15

78351 Bodman

Tel.: +49 (0)7773 909 04 98

Mobil: +49 (0)170 31 30 877

Geschäftsführerin:

Juliane Reuter

info@becool-akademie.de

becool-akademie.de



naturlblau\*\*\* mit Ökostrom gestaltet - Foto: © Syda Productions - Fotolia.com



AB DER 5. JAHRGANGSSTUFE

ENTFALTE DEIN POTENTIAL



## Potentiaentfaltung ist ein Thema für Jeden

Jugendliche und junge Erwachsene stoßen immer häufiger an ihre Grenzen, wenn es um die Wahl der Schulart und danach um die Berufsorientierung geht. Allein in Deutschland stehen Schulabgängern mehr als 350 Ausbildungsberufe und mehr als 17.000 verschiedene Studiengänge zur Auswahl. Sind Jugendliche überfordert führt das schnell zur Frustration und Blockaden. In der Konsequenz, wechseln Jugendliche die Schulen, wiederholen die

Klassen, entscheiden sich für den falschen Beruf oder falsches Studium und brechen ihre Ausbildung oder ihr Studium ab.

Das Sozialunternehmen BE COOL Akademie hat sich darauf spezialisiert, jungen Menschen durch Trainings und Coachings ihre Stärken bewusst zu machen. Von uns erhalten sie das notwendige Handwerkszeug, um ihr Leben selbstbewusst, eigenverantwortlich und erfolgreich zu meistern.

## Information und Buchung

**Was?** In Absprache mit Ihnen stellen wir Ihnen ein maßgeschneidertes Programm zusammen inklusive Auswertungsgespräch.

**Wer?** Klassen und Gruppen ab der 5. Jahrgangsstufe

**Wo?** Bei Ihnen vor Ort oder einem unserer bewährten Standorte.

**Wie?** Das Programm umfasst 10 Trainingseinheiten, welche idealerweise in Form von 2 Trainingshalbtagen aufgeteilt werden.

**Wieviel?** Die Kosten setzen sich aus der Anzahl der teilnehmenden Jugendlichen und dem Umfang des Programmes zusammen. Wir beraten Sie gern auf Fördermöglichkeiten und erstellen Ihnen ein persönliches Angebot.

## Hinter der BE COOL Akademie steht ein erfahrenes Team

- Beratung
- Coaching
- Mediation
- Selbstverteidigung
- Anti-Gewalttraining
- Supervision

**Wir arbeiten Ressourcen- und bedürfnisorientiert. Dabei betrachten wir unsere Kunden als Experten für Ihre Situation.**

### **Fördermöglichkeiten und Spenden**

Die BE COOL Akademie ist ein gemeinnütziges Unternehmen. Unsere Projekte sind förderfähig. Daher sind wir auf Spenden angewiesen. Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit und tragen dazu bei, das junge Menschen ihr Potenzial entfalten können.

### **Spendenkonto:**

BE COOL Akademie gGmbH  
Sparkasse Radolfzell-Singen  
IBAN DE 33 6925 0035 1055 0703 69  
BIC SOLADES1SNG

## BE COOL – Stark & gewaltfrei lernen

**BE COOL – Stark und gewaltfrei lernen** fördert das Wir – Gefühl von Klassen, stärkt die soziale Kompetenz des Einzelnen mit dem Ziel, Gewalt an Schulen zu vermeiden.

**BE COOL – Stark und gewaltfrei lernen** setzt sich aus drei Themenschwerpunkten zusammen und werden durch Praxisübungen, Gruppenarbeit, Rollenspiel und Theorieeinheiten vermittelt.

- Ich bin Cool! Eine wichtige Lebenskompetenz ist das Selbstbewusstsein. Wer sich selbst kennt und mag, hat ein Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

ten und kann leichter seine Meinung äußern.

- Gemeinsam sind wir stark! Eine wichtige Ressource in unserem Leben sind soziale Beziehungen. Die Kinder erfahren, wie wertvoll eine gute Zusammenarbeit ist und was man als Team alles erreichen kann.
- Gewalt, nein Danke! Die Kinder setzen sich mit dem Thema „Gewalt“ auseinander und lernen Verantwortung zu übernehmen. Sie lernen „Stopp“ zu sagen und Zivilcourage zu zeigen.



### BE COOL Akademie gGmbH

Friedhofstr. 15

78351 Bodman

Tel.: +49 (0)7773 909 04 98

Mobil: +49 (0)170 31 30 877

Geschäftsführerin:

Juliane Reuter

info@becool-akademie.de

becool-akademie.de

naturblau\*\*\* mit Olostrom gestaltet - Foto: © drubig-photo - Fotolia.com



STARK & GEWALTFREI LERNEN



## Gewaltprävention ist ein Thema für Jeden!

Gewaltprävention ist eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe, die alle angeht.

Kinder sehnen sich nach Offenheit, Sinnhaftigkeit, Sicherheit, Respekt und Wertschätzung. Nicht immer sind sie sich über ihre Bedürfnisse im Klaren oder es gelingt ihnen nicht, diese konstruktiv mitzuteilen. Bleiben ihre Bedürfnisse unerfüllt, finden sie weder zu sich selbst noch gelingt es Ihnen zu anderen Kindern eine wertschätzenden Beziehung aufzubauen. Es entstehen Gefühle wie Frust, Angst, Wut

oder Hoffnungslosigkeit. Die Folge ist verbale oder körperliche Gewalt und ist Nährboden für Mobbing und macht krank.

Wir haben uns darauf spezialisiert das Sozialverhalten und die Konfliktfähigkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken.

Mit unserer Arbeit fördern wir Selbstbewusstsein, Eigenverantwortung und Umsetzungskompetenz und ermöglichen damit den Kindern herausfordernde Situationen „cool“ zu meistern und gewaltfrei zu lernen!

## Information und Buchung

**Was?** In Absprache mit Ihnen stellen wir Ihnen ein maßgeschneidertes Programm mit Ihren Themenschwerpunkten zusammen, inklusive Elternveranstaltung, Situationsanalyse und Auswertungsgespräch.

**Wer?** Klassen und Gruppen von der 1.- 4. Jahrgangsstufe

**Wo?** Bei Ihnen vor Ort oder einem unserer bewährten Standorte.

**Wie?** Je nach Programm variieren die Zeiten zwischen 3 – 9 Trainingseinheiten, welche idealerweise in Form von Trainingshalbtagen aufgeteilt werden.

**Wieviele?** Die Kosten setzen sich aus der Anzahl der teilnehmenden Kinder und dem Umfang des Programmes zusammen. Wir beraten Sie gern auf Fördermöglichkeiten und erstellen Ihnen ein persönliches Angebot.

## Hinter der BE COOL Akademie steht ein erfahrenes Team

- Beratung
- Coaching
- Mediation
- Selbstverteidigung
- Anti-Gewalttraining
- Supervision

**Wir arbeiten Ressourcen- und bedürfnisorientiert. Dabei betrachten wir unsere Kunden als Experten für Ihre Situation.**

### **Fördermöglichkeiten und Spenden**

Die BE COOL Akademie ist ein gemeinnütziges Unternehmen. Unsere Projekte sind förderfähig. Daher sind wir auf Spenden angewiesen. Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit und tragen dazu bei, das Kinder Stark und gewaltfrei Lernen! können.

### **Spendenkonto:**

BE COOL Akademie gGmbH  
Sparkasse Radolfzell-Singen  
IBAN DE 33 6925 0035 1055 0703 69  
BIC SOLADES1SNG